

Les lois du dalaï lama

Tenez compte du fait que le grand amour et les grandes réussites impliquent de grands risques

Lorsque vous perdez, ne perdez pas la leçon

Suivez les trois R : Respect de soi-même, Respect des autres et Responsabilité de tous vos actes

Souvenez-vous que ne pas obtenir ce que vous voulez est parfois un merveilleux coup de chance

Apprenez les règles pour savoir comment les transgresser correctement

Ne laissez pas une petite dispute meurtrir une grande amitié

Lorsque vous réalisez que vous avez commis une erreur, prenez immédiatement des mesures pour la corriger

Passer un peu de temps seul chaque jour

Ouvrez vos bras au changement, mais ne laissez pas s'envoler vos valeurs

Rappelez-vous que le silence est parfois la meilleure des réponses

Vivez votre vie d'une façon bonne et honorable. Ainsi, lorsque vous vieillirez et que vous regarderez en arrière, vous en profiterez une deuxième fois

Un foyer aimant est la fondation de votre vie

Dans les désaccords que vous avez avec ceux que vous aimez, ne vous occupez que de la situation actuelle. Ne réveille pas le passé

Partagez votre savoir. C'est une manière d'atteindre l'immortalité

Soyez tendre avec la Terre

Une fois par an, allez quelque part où vous n'êtes jamais allé auparavant

Souvenez-vous que la meilleure des relations est celle dans laquelle l'amour que chacun porte à l'autre dépasse le besoin que vous avez de l'autre

Juguez vos succès d'après ce que vous avez dû sacrifier pour les obtenir

Approchez l'amour et la cuisine avec un abandon insouciant